ACTA No. 006

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 11:30 AM	**HORA FIN:** 12:00 M
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza**.**

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

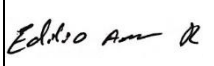
Se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza.

Se realizaron ejercicios donde los integrantes expresaron lo que más valoran de los otros, promoviendo la empatía y el reconocimiento mutuo. También se reflexionó sobre cómo resolver los desacuerdos sin gritar, siguiendo el ejemplo de los mayores que aconsejan con serenidad.

CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.
- La familia entendió que comunicarse con respeto y amor es esencial para mantener la armonía. Reconocieron que la palabra es una herramienta para cuidar la mente y el corazón

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Promover conversaciones familiares frecuentes.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza	Familia Beneficiaria	29-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 12:00 m, se da por terminada la reunión